



Projekt „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” realizowany jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno – Ekonomicznych „SUKCES” w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 87 960 zł.

## **REGULAMIN WŁOCŁAWSKIEGO KLUBU SENIORA „NA MŁYNARSKIEJ”**

### **§ 1**

#### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Włocławskiego Klubu Seniora „Na Młynarskiej” zwanego dalej Klubem Seniora.
2. Klub Seniora został utworzony w celu podniesienia aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej osób starszych narażonych na marginalizację społeczną.
3. Klub Seniora działa w strukturze organizacyjnej Stowarzyszenia Inicjatyw Społeczno – Ekonomicznych „Sukces” we Włocławku zwanego dalej Stowarzyszeniem.
4. Klub Seniora dysponuje 40 miejscami.
5. Siedziba Klubu Seniora mieści się we Włocławku przy ul. Młynarskiej 1a/3.
6. Nadzór nad funkcjonowaniem Klubu Seniora sprawuje Kierownik Klubu.
7. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami miasta Włocławek.
8. Uczestnicy Klubu Seniora pisemnie potwierdzają swoją obecność w Klubie Seniora na liście obecności.
9. Zasady rekrutacji i uczestnictwa w Klubie Seniora znajdują się w odrębnym Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej”.
10. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne i bezpłatne.
11. Klub Seniora nie posiada osobowości prawnej, prowadzi działalność zgodnie z niniejszym Regulaminem.
12. Klub Seniora prowadzony jest w ramach projektu „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, a jego realizacja odbywa się w ramach Europejskiego Funduszu dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027.
13. Klub nie jest ośrodkiem wsparcia, o których mowa w Ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. 2021 poz. 2268).



Projekt „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” realizowany jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno – Ekonomicznych „SUKCES” w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 87 960 zł.

## § 2

### CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

1. Głównym zadaniem Klubu Seniora jest przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych, podniesienie ich aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej.
2. Klub Seniora realizuje następujące cele:
  - rozwijanie różnorodnych form życia kulturalno-oświatowego, towarzyskiego, wypoczynku osób starszych oraz rozbudzenie ich zainteresowań i potrzeb w tym zakresie,
  - motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym,
  - zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów – członków Klubu, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk,
  - wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu,
  - propagowanie kultury i sztuki,
  - upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia,
  - upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
  - propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów,
  - kreowanie wizerunku osoby starszej jako jednostki aktywnej, czynnej społecznie.
2. Klub Seniora posiada elastyczną i zróżnicowaną ofertę zajęć, dopasowaną do zainteresowań, zdolności, predyspozycji, potrzeb i preferencji uczestników:
  - zajęcia ruchowe: taniec, joga, TAI CHI, nordic walking, gimnastyka,
  - warsztaty z zakresu profilaktyki i ochrony zdrowia osób w wieku senioralnym,
  - warsztaty i spotkania artystyczne, twórcze oraz hobbystyczne (warsztaty haftu, de coupage, makramy, tworzenia biżuterii, quillingu, string art, fotograficzne),
  - warsztaty z zakresu poruszania się po Internecie, obsługi komputera i nowych technologii
  - indywidualne poradnictwo psychologiczne.
3. Klub Seniora jest miejscem przyjaznym seniorom, dającym poczucie bezpieczeństwa i lokalnej wspólnoty, z empatyczną i kompetentną kadrą.
4. Klub Seniora tworzy przestrzeń, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń i pomysłów na spędzanie wolnego czasu.



*Projekt „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” realizowany jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno – Ekonomicznych „SUKCES” w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 87 960 zł.*

5. W Klubie Seniora każdy ma równe prawo do wypowiedzi, decyzje podejmowane są wspólnie, a relacje opierają się na wzajemnym szacunku i tolerancji.
6. Klub Seniora nie świadczy usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych takich jak dzienny dom pomocy lub inne ośrodki wsparcia zdefiniowane w art.51. ustawy o pomocy społecznej.
7. Klub Seniora realizuje swoje działania zgodnie z zasadami równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji, a także zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju.

### § 3

#### ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

1. Za organizację zajęć i prowadzenie Klubu Seniora odpowiada Kierownik, do zadań którego należą:
  - koordynacja i monitorowanie pracy Klubu Seniora,
  - sporządzanie harmonogramu zajęć,
  - czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie Seniora,
  - organizacja działalności Klubu Seniora pod względem merytorycznym, organizacyjnym i prawnym,
  - dbałość o rozwój Klubu Seniora,
  - reprezentacja Klubu Seniora na zewnątrz, kontakt i współpraca z zarządem Stowarzyszenia, trenerami/specjalistami prowadzącymi poszczególne zajęcia w Klubie, LGD Włocławek i innymi instytucjami,
  - przygotowanie i prowadzenie dokumentacji Klubu Seniora,
  - promocja Klubu Seniora.
2. Nadzór nad Kierownikiem sprawuje Prezes Stowarzyszenia.
3. Na potrzeby prowadzenia poszczególnych zajęć, warsztatów itp. zostali zatrudnieni specjaliści posiadający kwalifikacje i doświadczenie zawodowe odpowiednie do rodzaju zajęć.
4. Godziny funkcjonowania Klubu Seniora dostosowane są do potrzeb i możliwości uczestnictwa seniorów.



Projekt „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” realizowany jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno – Ekonomicznych „SUKCES” w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 87 960 zł.

5. Liczba osób uczestniczących w poszczególnych spotkaniach i warsztatach organizowanych przez Klub jest zróżnicowana w związku z indywidualnymi preferencjami i potrzebami seniorów.
6. Na zajęciach cyklicznych wymagana jest frekwencja na poziomie 70% (do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika).
7. W warsztatach i zajęciach grupowych nie uczestniczy więcej niż 20 osób jednocześnie (liczy się kolejność przybycia na poszczególne zajęcia i złożenie podpisu na liście obecności).
8. W Klubie Seniora musi być obecna co najmniej 1 osoba z personelu (prowadzący zajęcia lub Kierownik Klubu).
9. Stowarzyszenie ponosi całkowitą odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników zajęć zarówno na terenie Klubu Seniora, jak i podczas zajęć realizowanych poza Klubem Seniora.
10. Zajęcia w Klubie Seniora są bezpłatne.
11. Klub Seniora opracowuje własne programy zajęć i plany pracy zgodnie z zapisami wniosku o dofinansowanie projektu „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej”,
12. Klub Seniora zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji, która zawiera:
  - Regulamin Klubu Seniora, Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej”,
  - dokumenty rekrutacyjne (formularze zgłoszeniowe, deklaracje uczestnictwa w projekcie, oświadczenia uczestników itp.),
  - dokumenty dot. uczestnictwa w projekcie Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” (ankiety, oświadczenia, umowy, testy itp.),
  - listy obecności uczestników w ramach poszczególnych zajęć,
  - harmonogram działań w ujęciu tygodniowym, umieszczony w miejscu dostępnym dla uczestników projektu,
  - ewidencję czasu pracy kadry klubu – w przypadku umowy zlecenie musi być prowadzona ewidencja godzin pracy,
  - miesięczne sprawozdania/protokoły z działalności klubu prowadzone przez Kierownika Klubu Seniora,
  - dokumentacja reklamowa, promocyjna i informacyjna.



Projekt „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” realizowany jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno – Ekonomicznych „SUKCES” w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 87 960 zł.

12. Klub seniora usytuowany jest w miejscu dostępnym dla seniorów, przystosowanym do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnościami zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 stanowiącymi załącznik do Wytycznych dotyczących zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027.

13. Liczba i wielkość pomieszczeń przeznaczonych na Klub Seniora odpowiada potrzebom wynikającym z liczby jego uczestników.

14. W ramach prowadzenia Klubu dofinansowaniu podlegają w szczególności następujące koszty:

- wynagrodzenie kadry,
- koszty związane z różnymi formami prowadzenia zajęć,
- koszt materiałów do prowadzenia zajęć,
- wyżywienie / catering,
- wyposażenie Klubu Seniora w zakresie niezbędnym do jego funkcjonowania,
- koszty eksploatacji pomieszczeń w proporcji odpowiadającej liczbie godzin funkcjonowania Klubu Seniora w miesiącu.

#### § 4

### PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

W Klubie Seniora uczestniczą osoby w wieku 60+ z terenu miasta Włocławek, które zadeklarowały uczestnictwo w projekcie „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej”, przestrzeganie Regulaminu Klubu Seniora oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. Uczestnicy Klubu Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.

1. Do obowiązków członków Klubu Seniora należy:

- przestrzeganie regulaminu,
- przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie Seniora,
- poszanowanie godności osobistej członków Klubu Seniora i pracowników Stowarzyszenia,
- kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu Seniora i pracowników Stowarzyszenia,



Projekt „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” realizowany jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno – Ekonomicznych „SUKCES” w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 87 960 zł.

- utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu Seniora oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
- przestrzegania podstawowych zasad BHP i PPOŻ,
- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu Seniora ,
- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu Seniora osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- potwierdzanie obecności na liście obecności,
- zgłaszania Kierownikowi Klubu Seniora wszelkich uwag, skarg i wniosków związanych z działalnością Klubu,
- wykonywanie zaleceń wydawanych przez Kierownika Klubu Seniora i osób prowadzących zajęcia.

## 2. Do praw członków Klubu Seniora należy:

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- wolność słowa, przekonań i wyznania,
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub Seniora na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
- korzystanie z wyposażenia Klubu zgodnie z jego przeznaczeniem,
- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu Seniora.

## 3. Uczestnictwo w Klubie Seniora wygasa z chwilą:

- złożenia pisemnej rezygnacji z uczestnictwa w Klubie,
- śmierci uczestnika,
- skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu Seniora oraz nie przestrzegania regulaminu.

4. O skreśleniu z listy członków Klubu Seniora decyduje Kierownik w porozumieniu z Prezesem Stowarzyszenia.

5. Odpowiedzialność za wszystkie rzeczy osobiste znajdujące się w Klubie Seniora ponoszą uczestnicy będący ich właścicielami.



*Projekt „Włocławski Klub Seniora „Na Młynarskiej” realizowany jest przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno – Ekonomicznych „SUKCES” w ramach LSR na lata 2023-2029 LGD Miasto Włocławek, w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 87 960 zł.*

## § 5

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane na wniosek Kierownika Klubu Seniora.
2. W kwestiach nieuregulowanych ostateczną decyzję podejmuje Kierownik Klubu Seniora.
3. Z treścią regulaminu zostają zapoznani pracownicy i uczestnicy Klubu Seniora.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.